

Teil 2 der Ausbildung zum Coach für The Work »Klares Begleiten mit The Work«

RALF HESKE

Lehrcoach
für The Work of Byron Katie



Mit Ralf Heske

**31.10. – 07.11.2027 im Hotel Lethehof in Wardenburg
(Niedersachsen)**

Dies ist der zweite von zwei siebentägigen Teilen der Ausbildung zum
Coach für The Work und damit der Abschluss der Ausbildung.

*Wie wäre es, wenn du Menschen mit Leichtigkeit und Klarheit begleiten kannst –
und dabei selbst innerlich noch freier wirst?*

In diesen sieben Tagen vertiefst du deine eigene Praxis und lernst auch, andere Menschen
klar, herzlich und professionell zu begleiten.

Es geht um beides:

- Deine **eigene Transformation** – du löst Ängste, Scham und Schuld, dein innerer Friede und deine Freude wird noch spürbarer.
- Deine **Professionalität als Begleiter:in** – du gewinnst Sicherheit, auch mit Menschen zu arbeiten, die The Work noch nicht kennen oder mit herausfordernden Themen zu dir kommen.

Und falls du schon in Coaching, Therapie, Beratung tätig bist, kann dir deine Arbeit künftig
leichter fallen. Du lernst auch, souveräner zu sein – im Coaching wie auch in deinem Alltag.

► Was du mitnehmen kannst

✨ Für dich persönlich

- Du arbeitest an deinen Lebensthemen – und gewinnst dabei spürbar mehr innere Freiheit.
- **Vertrauen und Handlungsmöglichkeiten, um schwierigen Situationen mit Ruhe und Klarheit zu begegnen.**
- Die Erfahrung, dass **das Leben dich trägt** und du **mutig** sein kannst – auch da, wo vorher Angst oder Zweifel waren.

✨ Für deine Praxis

- **Sicherheit im Begleiten** – auch von Klient:innen, die The Work zum ersten Mal erleben.
- **Klarheit im Umgang mit »schwierigen« Klient:innen.**
- Die Fähigkeit, **Coachings mit Leichtigkeit, Freude und Tiefe** durchzuführen.

► Themen im Überblick

- ✓ Du erfährst, wie du Ängste Schritt für Schritt löst – bei dir selbst und bei anderen.
- ✓ Umgang mit Prüfungsthemen – für dich selbst und in deinen Coachings
- ✓ Vertiefung der Grundlagen des Begleitens
- ✓ Intuitiver Einsatz der Unterfragen
- ✓ Klare und liebevolle Kommunikation
- ✓ Abgrenzung zwischen Coaching und Therapie
- ✓ Struktur und Ablauf für Einzel-, Paar- und Team-Coachings
- ✓ Scham und Schuld



► Teilnahme-Voraussetzung

- ➔ Abgeschlossener Teil 1 der Ausbildung
- ➔ In der Regel mindestens drei Vertiefungszyklen des Übungsprogramms
- ➔ Wechsel von anderen Lehrcoaches nach Absprache möglich
- ➔ Sprich mich gern an, wenn du Fragen hast, beispielsweise wenn dein 1. Teil der Ausbildung länger her sein sollte.

► Termine & Zeiten

31.10. – 07.11.2027

- Start: Sonntag, 16:30 (Pünktlich! Bitte plane genügend Puffer für die Anreise ein.)
- Check-in im Hotel ab 15 Uhr
- Erstes Essen um 18:30
- Ende: Sonntag, 13:30 (mit anschließendem Mittagessen)
- Bitte vereinbare während des Seminars keine weiteren Termine.

► Seminarort

Hotel Lethehof, Friedrichstraße 74, 26203 Wardenburg

<https://hotel-lethehof.com>

- Das Essen im Seminarhaus ist vegetarisch.
- Du kannst gern ein Doppel- oder Mehrbettzimmer buchen, auch wenn du noch niemanden im Seminar kennst. Es stehen aber auch genügend Einzelzimmer zur Verfügung.

Preise für Unterkunft & Verpflegung inklusive Seminarpauschale pro Nacht

Einzelzimmer	140 €
Doppelzimmer	120 €
Mehrbettzimmer	100 €
Camper/Zelt	80 €

! Bitte melde dich erst für das Seminar bei mir an und buche dann U&V im Seminarhotel.

► Anmeldung

Wenn du bereit bist, The Work in seiner Tiefe zu leben und andere klar zu begleiten, freue ich mich, dich in diesem Seminar zu sehen.

Beachte: Die Plätze sind begrenzt, da wir intensiv in einer kleinen Gruppe arbeiten. Melde dich frühzeitig an, um dir deinen Platz zu sichern.

Melde dich jetzt noch zum Frühbucherpreis an!

Die Preise findest du im Anmeldeformular.

Hier kannst du dich jetzt anmelden: bit.ly/a2lethe27

► Stimmen von Teilnehmenden

“

»Danke, lieber Ralf, für die wundervolle Woche.

Du hast einen Welcome-Raum kreiert, in welchem es super easy ist, mit sich selbst in Kontakt zu kommen, auch weil alles da sein darf!

Die Ausbildung ist hervorragend strukturiert, super aufeinander aufgebaut und mit vielen hilfreichen Tools, um selbst sofort loslegen zu können!

Herzlichen Dank dafür.«

Florentine

“

»Ich fand das Lernen bei Ralf mühelos.

Wenn ich mitmache, was er anbietet, und ihm zuhöre, kann ich die Inhalte hinterher. Wobei er auch gut motiviert, das Gelernte hinterher wirklich zu üben und anzuwenden.

Er erklärt sehr sehr gut, nie zu ausführlich, aber immer verständlich und stark praxisorientiert. Toll ist sein reicher Erfahrungsschatz.

Sehr gut sind auch seine geführten Meditationen, die den Hintergrund der Work vertiefen helfen.«

Michael Scholz

► Anerkennung als Coach oder als Coachin

Dieses Ausbildungsseminar entspricht den Richtlinien des Verbands für The Work of Byron Katie (vtw) für die Anerkennung als Coach oder als Lehrcoach für The Work (vtw) und wird mit sieben Tagen angerechnet.

Voraussetzung für die Anerkennung als Coach oder Coachin durch den »Verband für The Work of Byron Katie (vtw)« ist ein erfolgreicher Abschluss der Ausbildung. Dazu gehört, dass du dich selbst auf The Work einlässt und du in der Lage bist, auch Menschen, die The Work noch nicht kennen, klar mit The Work zu begleiten und dich dabei an die »Prinzipien für Begleiter:innen« zu halten. Und genau das üben wir weiter in diesem Seminar.

Die Entscheidung über den erfolgreichen Abschluss der Ausbildung liegt bei den vtw-anerkannten Ausbildungen beim Ausbilder, in diesem Fall also bei mir.

Am Ende des Seminars bekommst du eine klare Rückmeldung über deinen Ausbildungsabschluss. Sollte er zu diesem Zeitpunkt noch nicht möglich sein, biete ich dir in der Regel einen unkomplizierten Weg, dies nachzuholen.

Hier findest du die offiziellen Kriterien für die Anerkennung als Coach für The Work (vtw):

<https://www.vtw-the-work.org/ausbildung/voraussetzungen-coachin>