

Teil 2 der Ausbildung zum Coach für The Work

»Klares Begleiten mit The Work«

RALF HESKE

Lehrcoach
für The Work of Byron Katie



Mit Ralf Heske – Online per Zoom

Modul 1: 22.–25.04.2027 | Modul 2: 10.–13.06.2027

Dies ist der zweite von zwei siebentägigen Teilen der Ausbildung zum Coach für The Work und damit der Abschluss der Ausbildung.

Wie wäre es, wenn du Menschen mit Leichtigkeit und Klarheit begleiten kannst – und dabei selbst innerlich noch freier wirst?

In diesen sieben Tagen vertiefst du deine eigene Praxis und lernst auch, andere Menschen klar, herzlich und professionell zu begleiten.

Es geht um beides:

- Deine **eigene Transformation** – du löst Ängste, Scham und Schuld, dein innerer Friede und deine Freude wird noch spürbarer.
- Deine **Professionalität als Begleiter:in** – du gewinnst Sicherheit, auch mit Menschen zu arbeiten, die The Work noch nicht kennen oder mit herausfordernden Themen zu dir kommen.

Und falls du schon in Coaching, Therapie, Beratung tätig bist, kann dir deine Arbeit künftig leichter fallen. Du lernst auch, souveräner zu sein – im Coaching wie auch in deinem Alltag.

► Was du mitnehmen kannst

✨ Für dich persönlich

- Du arbeitest an deinen **Lebensthemen** – und gewinnst dabei **spürbar mehr innere Freiheit**.
- **Vertrauen und Handlungsmöglichkeiten, um schwierigen Situationen mit Ruhe und Klarheit zu begegnen.**
- Die Erfahrung, dass **das Leben dich trägt** und du **mutig** sein kannst – auch da, wo vorher Angst oder Zweifel waren.

✨ Für deine Praxis

- **Sicherheit im Begleiten** – auch von Klient:innen, die The Work zum ersten Mal erleben.
- **Klarheit im Umgang mit »schwierigen« Klient:innen.**
- Die Fähigkeit, **Coachings mit Leichtigkeit, Freude und Tiefe** durchzuführen.

► Teilnahme-Voraussetzung

- Abgeschlossener Teil 1 der Ausbildung
- In der Regel mindestens drei Vertiefungszyklen des Übungsprogramms
- Wechsel von anderen Lehrcoaches nach Absprache möglich
- Sprich mich gern an, wenn du Fragen hast, beispielsweise wenn dein 1. Teil der Ausbildung länger her sein sollte.

► Termine & Zeiten

Modul 1: 22.04. – 25.04.2027 (Donnerstag – Sonntag)

Modul 2: 10.06. – 13.06.2027 (Donnerstag – Sonntag)

Bitte plane zwischen Modul 1 und Modul 2 einige Stunden Zeit zum Üben ein.

Seminarzeiten

Donnerstags

- 16:30 bis 20:00: Session

Freitags & samstags

- 7:45 Uhr Gehmeditation (optional – die Audio-Anleitung erhältst du von mir)
- 8:30 bis 9:00: Geführte Meditation
- 9:30 bis 13:00: Session
- 15:00 bis 19:00: Session
- Bitte halte dir die Abende zum Worken oder für andere Angebote frei.

Sonntags

- Wie freitags & samstags, letzte Session aber nur bis 18:00

Die Seminarzeiten können auch mal variieren. Die Idee ist, dass du dich in diesen zweimal dreieinhalb Tagen ganz und gar auf die Ausbildung einlässt.

Donnerstags machen wir 30 min Pause, in den anderen Sessions jeweils 20 min.

► Anmeldung

Wenn du bereit bist, The Work in seiner Tiefe zu leben und andere klar zu begleiten, freue ich mich, dich in diesem Seminar zu sehen.

Beachte: Die Plätze sind begrenzt, da wir intensiv in einer kleinen Gruppe arbeiten.

Melde dich frühzeitig an, um dir deinen Platz zu sichern.

Melde dich jetzt noch zum Frühbucherpreis an!

Die Preise findest du im Anmeldeformular.

Hier kannst du dich jetzt anmelden:

bit.ly/a2online27

Oder verwende den QR-Code rechts:



► Themen im Überblick

- ✓ Du erfährst, wie du Ängste Schritt für Schritt löst – bei dir selbst und bei anderen.
- ✓ Vertiefung der Grundlagen des Begleitens / Intuitiver Einsatz der Unterfragen
- ✓ Klare und liebevolle Kommunikation
- ✓ Abgrenzung zwischen Coaching und Therapie
- ✓ Struktur und Ablauf für Einzel-, Paar- und Team-Coachings
- ✓ Scham und Schuld



► Stimmen von Teilnehmenden



»Danke, lieber Ralf, für die wundervolle Woche.

Du hast einen Welcome-Raum kreiert, in welchem es super easy ist, mit sich selbst in Kontakt zu kommen, auch weil alles da sein darf!

Die Ausbildung ist hervorragend strukturiert, super aufeinander aufgebaut und mit vielen hilfreichen Tools, um selbst sofort loslegen zu können!

Herzlichen Dank dafür.«

Florentine



»Ich fand das Lernen bei Ralf mühelos.

Wenn ich mitmache, was er anbietet, und ihm zuhöre, kann ich die Inhalte hinterher. Wobei er auch gut motiviert, das Gelernte hinterher wirklich zu üben und anzuwenden. Ralf erklärt sehr sehr gut, nie zu ausführlich, aber immer verständlich und stark praxisorientiert. Toll ist sein reicher Erfahrungsschatz.

Sehr gut sind auch seine geführten Meditationen, die den Hintergrund der Work vertiefen helfen.«

Michael Scholz

► Anerkennung als Coach oder als Coachin

Dieses Ausbildungsseminar entspricht den Richtlinien des Verbands für The Work of Byron Katie (vtw) für die Anerkennung als Coach oder als Lehrcoach für The Work (vtw) und wird mit sieben Tagen angerechnet.

Voraussetzung für die Anerkennung als Coach oder Coachin durch den »Verband für The Work of Byron Katie (vtw)« ist ein erfolgreicher Abschluss der Ausbildung. Dazu gehört, dass du dich selbst auf The Work einlässt und du in der Lage bist, auch Menschen, die The Work noch nicht kennen, klar mit The Work zu begleiten und dich dabei an die »Prinzipien für Begleiter:innen« zu halten. Und genau das üben wir weiter in diesem Seminar.

Die Entscheidung über den erfolgreichen Abschluss der Ausbildung liegt bei den vtw-anerkannten Ausbildungen beim Ausbilder, in diesem Fall also bei mir.

Am Ende des Seminars bekommst du eine klare Rückmeldung über deinen Ausbildungsabschluss. Sollte er zu diesem Zeitpunkt noch nicht möglich sein, biete ich dir in der Regel einen unkomplizierten Weg, dies nachzuholen.

Hier findest du die offiziellen Kriterien für die Anerkennung als Coach für The Work (vtw):

<https://www.vtw-the-work.org/ausbildung/voraussetzungen-coachin>

► Über mich

Ich praktiziere The Work seit 26 Jahren. 1999 erkannte ich, nach einem Leben mit wenig Selbstvertrauen und vielen Unsicherheiten, dass mich die Fragen der Work befreien werden, wenn ich sie in mein Leben hole. Und: Es hat funktioniert ☺. Inzwischen sind innerer Friede und Freude die Basis meines Lebens – und nicht mehr die stressverursachenden Gedanken, die ich früher geglaubt hatte.



Seit Byron Katie mich 2004 aufforderte, The Work mit anderen zu teilen, biete ich Seminare, Ausbildungen und Coachings mit The Work an. Ich liebe diese Arbeit, da sie ein so liebevoller und einfacher Weg zur eigenen Wahrheit und damit zur inneren Freiheit und zur (Selbst-)Liebe ist. 2008 habe ich Byron Katies ersten »Certification Workshop« erfolgreich abgeschlossen. Vom »Verband für The Work of Byron Katie e.V.« (vtw) bin ich von Beginn an als Coach und Lehrcoach anerkannt.

Was ich immer wieder so faszinierend finde, ist dass uns das Überprüfen stressiger Themen mit The Work nicht nur mehr Klarheit und Frieden bringt, sondern immer wieder zeigt, worum es uns eigentlich *wirklich* geht und wie wir *wirklich* leben möchten. Jede Work, jedes Seminar ist so auch ein weiteres Verschmelzen mit deiner wahren Natur, die immer schon frei, friedvoll und glücklich ist. Unser wahres Sein ist Liebe – und das kann durch The Work offenbar werden.

Jedes Problem, jeder Stress ist eine Folge der Gedanken, die wir glauben. Deswegen kann The Work uns mehr Klarheit für jedes Anliegen ermöglichen und uns neue Handlungsmöglichkeiten zeigen.

RALFHESKE

Seminarleiter • Ausbilder • Autor • Coach

Erich-Weinert-Str. 14, 07749 Jena

Tel. 0151 5245 2646

(auch Signal und WhatsApp)

mail@ralfheske.com

ralfheske.com

